

Утверждаю
И.о. заведующий МБДОУ – детский сад «Шатлык»
Тукаевского муниципального района РТ
Л.Н.Мансурова



САЛКЫН ВАКЫТКА КОНДЭЛЕК РЕЖИМ
РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

07.00 - 8.00	Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)
08.00 - 8.15	Утренняя зарядка
08.15 - 8.30	Гигиенические процедуры
08.30 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 - 09.10	Самостоятельная деятельность, игры
09.10 - 10.00	Подготовка к занятиям, занятия
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.15 – 11.20	Занятия
11.20 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.40 - 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 - 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30 - 14.45	Сон
14.45 - 15.05	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, подготовка к полднику
15.05 - 15.30	Полдник
15.30 - 17.00	Занятия, труд, игры, индивидуальные занятия
17.00 – 17.30	Вечерняя прогулка, уход детей домой