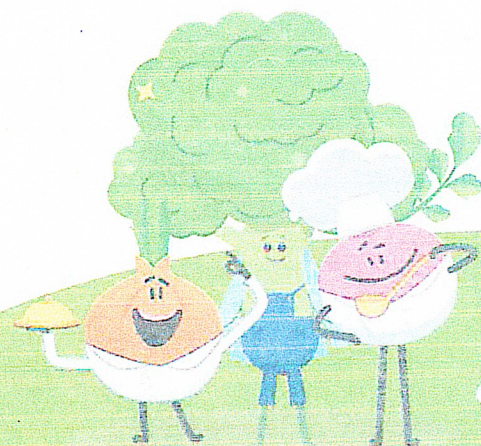


Меню

Меню 9 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Котлеты мясо- картофель	90	12,3	11,1	8,3	179
Каша рисовая вязкая	120	1,8	3,3	19,2	114
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



Меню 9 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Свободный выбор по 79 рублей</i>					
Холодные закуски					
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Первые блюда					
Борщ с сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
Вторые блюда					
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Рыба запечен с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175
Сосиски отварные	2 шт/100	10,4	20,1	0,8	226
Гарниры					
Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
Каша гречневая	180	4,2	5,6	26,41	173
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2,14	0,32	16,38	79

