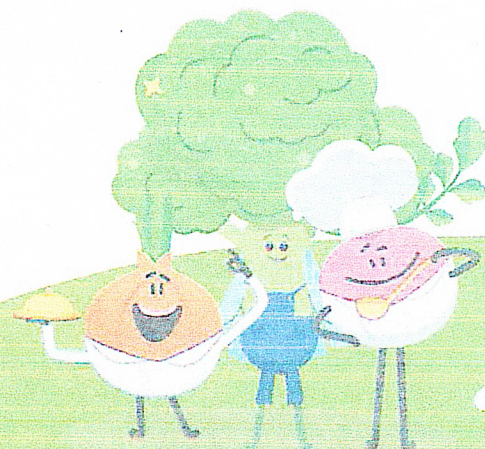


Меню

Меню 8 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Рагу овощное	150	2,813	7,594	16,78	148
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	0,75	0.15	6,8	33



Меню 8 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Салат бар	100	1,5	5,1	4,6	72
Морковь свежая	45				
Капуста квашенная	50				
Масло растительное	5				
Первые блюда					
Суп гороховый с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191
Вторые блюда					
Рыба запеченная с овощ	90/30	19	11,9	3,1	196
Птица запеченная	100	26,7	24,5	1	332
Плов из птицы	50/100	18,9	22,1	40	442
Гарниры					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146
Напитки					
Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91

