

Меню

Меню 7 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	1,3	5,1	7,4	81
Морковь свежая	50				
Свекла отварная	45				
Масло растительное	5				

Первые блюда

Рассольник со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134
------------------------	-------	------	-----	-------	-----

Вторые блюда

Рыба запеченная	90	20,8	11,9	3,9	205
Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,20	209
Запеканка картофельная	200	14,5	18,2	27,65	331

Гарниры

Каша гречневая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь	100	3,6	3,3	8,9	80

Напитки

Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05		8,13	34
----------------------	---------	------	--	------	----

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
----------------------	-------	------	------	-------	----

