

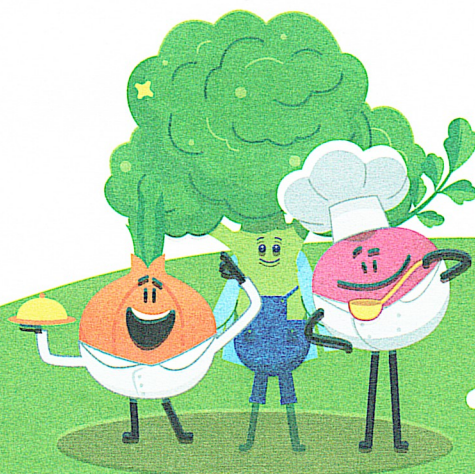
Меню Меню 4 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Запеканка картофель с мясом	160	11,63	14,6	22,85	268
Напиток из урюка	200	0,20	0,00	7,99	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню 4 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Салат из свеклы отварной	100	1,425	6,089	8,36	94
Вторые блюда					
Голень запенченная	90	22,79	32,6	2,1	393
Рыба запеченная с сыром	75/25	18,60	11,20	2,64	186
Чикен	90	11,1	10,10	11,09	176
Гарниры					
Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Капуста брокколи	100	3,11	3,4	4,4	31
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	1,0	0,2	9,0	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

