

Меню 3 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат из белокочанной капусты 100 1,5 5,08 9,4 91

Вторые блюда

Чахохбили из птицы 50/50 10,76 14,17 6,93 199

Рыба запеченая с сыром 70/5/5 17,47 10,62 2,67 176

Гуляш из говядины 50/50 15,19 17,6 2,8 231

Пельмени отварные 180/5 20,4 16,3 44,19 406

Гарниры

Спагетти отварные 180 6,72 6,1 43,1 254

Овощная смесь 100 3,6 3,3 8,9 80

Каша гречневая 180 7,9 6,4 50,2 291

Напитки

Чай пакет с сахаром, лим 200/8/5 0,045 0,05 8,1 34

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 3 декабря

| | Выход | Белки | Жиры | Углевод | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|-------|---------|------|
| Комплекс за 55 рублей | | | | | |
| Чахохбили из кур грудок | 40/40 | 11,72 | 14,01 | 5,5 | 196 |
| Каша рисовая вязкая | 150 | 2,303 | 4,129 | 23,94 | 142 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,14 | 0,016 | 14,45 | 61 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

