

Меню 3 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,76 56

Вторые блюда

Чахохбили из птицы 50/50 10,76 14,17 6,93 199

Рыба запеченая с сыром 70/5/5 17,47 10,62 2,67 176

Жаркое по домашнему 40/160 12,1 17,93 39,88 370

Гарниры

Капуста тушеная 180 4,24 7,4 18,03 159

Рис отварной 180 4,6 6,5 48 269

Напитки

Чай пакет с сахаром, лимон 200/8/5 0,04 8,13 34

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-33

poelidovolen.ru



Меню Меню 3 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Чахохбили из птицы	50/50	14,65	17,5	6,94	245
Каша рисовая вязкая	150	2,3	4,1	23,94	142
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-3333



poelidovoln.ru

