

Меню 2 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,7	56
Сосиски отварные	50	5,7	7,8	4,4	113
Спагетти	150	5,6	5,06	35,89	212
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	0,03	11,57
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 2 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат из квашенной капусты 100 1,63 5,08 7,720 86

Вторые блюда

Сосиски отварные 100 11,4 15,71 8,80 222

Тефтели из говяд 60/30 12,7 13,90 11,73 223

Птица запеченная 100 26,69 24,46 0,97 332

Гарниры

Рис отварной 180 4,6 6,5 48,01 269

Макароны отвар 180 6,05 4,8 43,08 240

Напитки

Напиток из урюка 200 0,20 0,00 7,99 32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

