

Меню 29 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	1.3	6.1	6.5	87
Свекла отварная	40				
Морковь свежая	40				
Горошек зелен консер	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

Вторые блюда

Гуляш из говядины	50/50	15.2	17.7	2.84	231
Шашлык из кур грудок	90	17.1	17.2	1.20	226
Рыба по итальянски с сыром	80/5	19.9	4.3	2.4	128

Гарниры

Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Макароньы отварные	180	6.8	5.4	43.1	248
Капуста тушенная	180	4.32	7.4	18.24	160

Напитки

Чай с сахаром	200/8			8	32
---------------	-------	--	--	---	----

Директор

Калькулятор

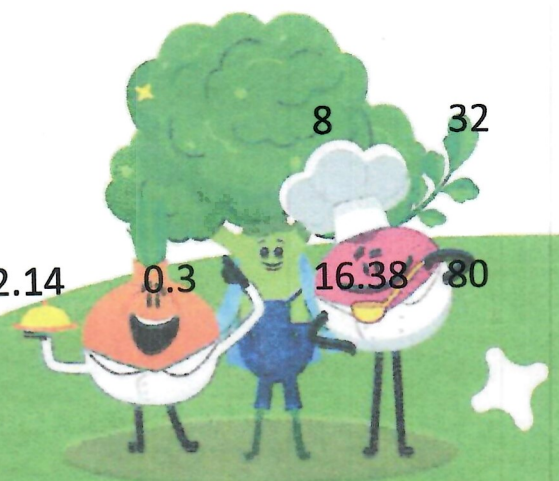
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Хлеб ржано-пшеничный

20/15	2.14	0.3	16.38	80
-------	------	-----	-------	----



Меню 29 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Котлеты домашние	90	7.1	5.1	10.9	118
Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Компот из зам. вишни	200	0.12	0.03	11.6	48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.3	55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

