

Меню 28 ноября

| | Выход | Белки | Жиры | Углевод | Ккал |
|-----------------------|-------|-------|-------|---------|------|
| Тефтели говяжьи | 60/30 | 12,7 | 13,93 | 11,73 | 223 |
| Картофель запеченный | 150 | 3,5 | 8,22 | 28,4 | 202 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 15 | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |

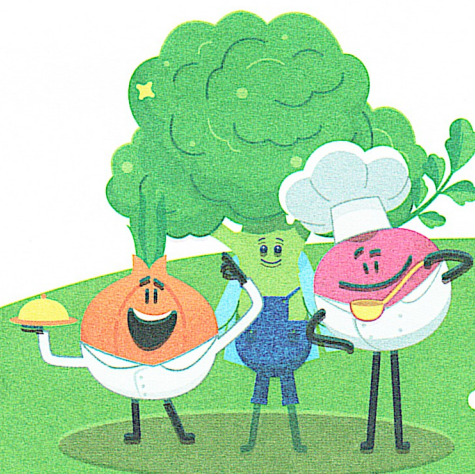


Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33568

poelidovolen.ru



Меню 28 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови 100 1,182 1,086 7,2 20

Вторые блюда

Рыба запеченная 75 17,29 9,89 3,28 171

Тефтели говяжьи 60/30 12,7 13,9 11,7 223

Плов с куриными груд 40/160 12,2 15,6 49,03 384

Гарниры

Спагетти отварные 180 6,7 6,079 43,0 254

Брокколи 100 3,11 3,4 4,44 31

Напитки

Чай пакет.сахар лимон 200/8/5 0,04 0,005 8,134 34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

