

# Меню 27 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

## Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,76 56

## Вторые блюда

Птица в том соусе 50/50 9,91 10,58 4 150

Ежики рыбные с рисом 60/30 10,3 8,16 25,36 230

Гуляш и з говядины 45/45 13,7 15,9 2,56 208

## Гарниры

Пюре картофельное 150 4 5,6 26,4 175

Каша гречневая 180 4,2 5,6 26,41 173

Капуста цветная 100 3,01 3,36 5,06 63

## Напитки

Компот из замор комп смеси 200 0,13 0,02 46

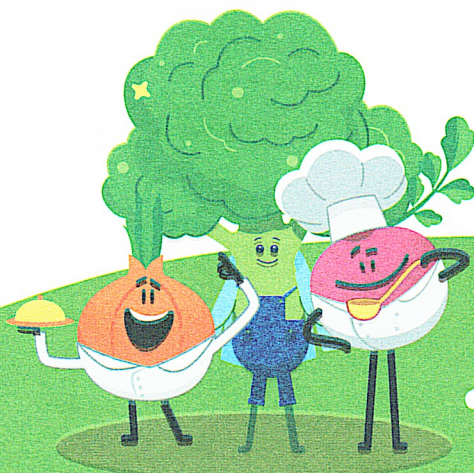
Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

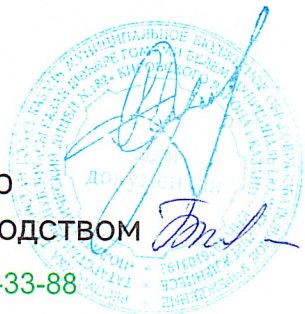
poelidovolen.ru



# Меню Меню 27 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Птица в том соусе	50/50	13,84	13,96	3,7	196
Каша гречн рассып	130	3	4,0	19,1	125
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

