

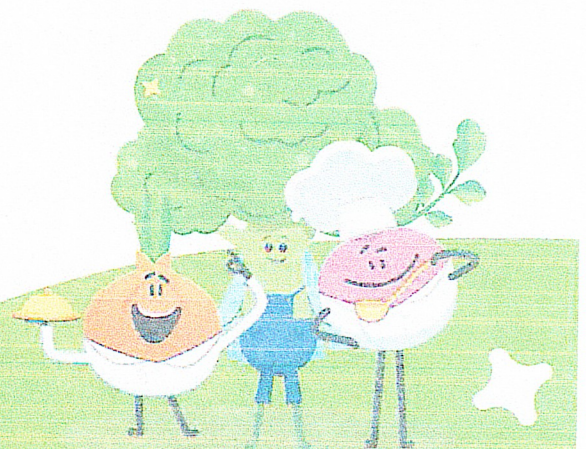
Меню

Меню 26 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Тефтели из говядины	60/30	12,7	13,90	11,7	223
Картофель запеч	140	3,27	7,67	26,50	188
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,30	13,5	77



Директор
8(800)734-33-88
zav.prose
poelidovoln.ru



Меню 26 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови 100 1,18 1,08 7,26 20

Вторые блюда

Тефтели из говяд 60/30 12,7 13,90 11,73 223

Плов из кур грудок 40/160 15,44 19,2 45,88 419

Гарниры

Макароны отварн 180 6,053 4,88 43,0 240

Напитки

Чай с сахаром, лимон 200/8/5 0,045 0,005 8,1 34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91



Директор
8(800)234-33-88
Зав. прораб
poeidovolen.ru

