



# Меню 26 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

## Свободный выбор по 79 рублей

### Холодные закуски

Салат бар	100	2	6,2	8,5	99
Капуста квашенная	40				
Морковь свежая	40				
Зелен горошек консер.	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

### Первые блюда

Щи из свеж капусты	250/10/11	2	6,7	12,7	120
--------------------	-----------	---	-----	------	-----

### Вторые блюда

Рыба запеч с сыром	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Ежики мясные с рисом	60/40	9,57	10,4	9,23	169

### Гарниры

Спагетти отварные	180	6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269

Директор

Напитки

Калькулятор

Зав. пр. Чай с сахаром

200/8

8 (800) 234-33-88

Хлеб ржано-пшеничный

15/15

1,89

0,25

14,13

68

@depta.kzn

