

# Меню 25 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Свободный выбор по 79 рублей</b>					
<b>Холодные закуски</b>					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.8	56
<b>Вторые блюда</b>					
Котлеты столичные	90	12.4	13.5	7.8	199
Рыба по –Московски	80/20	20.2	13.7	1.8	212
Грудка курин в том. соусе	50/50	9.9	10.6	3.6	150
<b>Гарниры</b>					
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Макароны отварные	180	6.8	5.4	43.1	248
Овощная смесь	120	4.68	4.32	10.56	96
<b>Напитки</b>					
Чай с сахаром	200/8			8	32
<b>Хлеб</b>					
Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2.14	0.3	16.38	80

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 25 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Грудка курин в томат соусе	50/50	9.9	10.6	3.6	150
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Напиток из зам чер смород	200	0.14		11.15	46
Хлеб ржано –пшеничный	25	1.25	0.25	11.3	55

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

