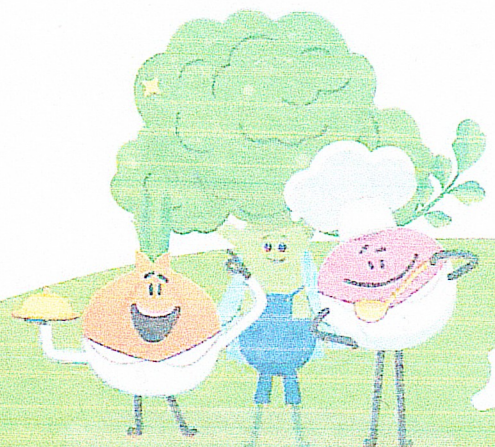


# Меню 24 декабря

|                              | Выход | Белки | Жиры | Углевод | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|------|---------|------|
| <b>Комплекс за 55 рублей</b> |       |       |      |         |      |
| Ежики мясные                 | 60/30 | 9,4   | 9,9  | 8,5     | 161  |
| Спагетти отварн              | 150   | 5,6   | 5,06 | 35,89   | 212  |
| Напиток из клюквы            | 200   |       |      | 9,9     | 40   |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 30    | 1,5   | 0,3  | 13,5    | 77   |



Директор  
8(800)234-33-88  
Зав. просуб  
poelidovolen.ru



# Меню 24 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

## Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,76 56

## Вторые блюда

Ежики мясные 60/30 9,4 9,9 8,56 161

Шашлык из птицы 100 24,04 23,455 1,281 311

Рыба запеченая с сыром 70/5/5 17,47 10,62 2,67 176

## Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Овощная смесь 100 3,55 3,3 8,88 80

## Напитки

Кисель из концентрата 200/8 13,1 53

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91



Директор  
8(800)234-33-88  
Зав. прощ.  
poelidov@len.ru

