

# Меню 24 апреля

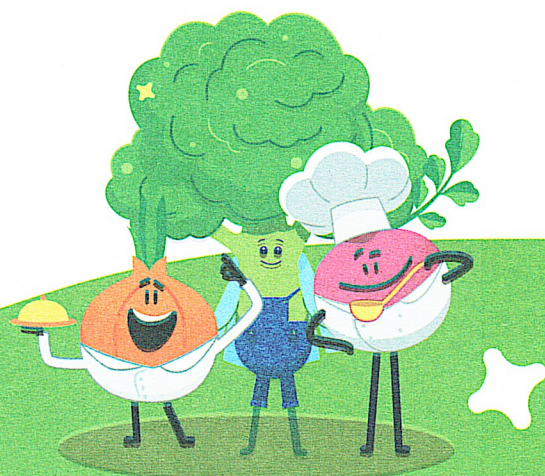
	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Свободный выбор по 79 рублей</b>					
<b>Холодные закуски</b>					
Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
<b>Первые блюда</b>					
Рассольник со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134
<b>Вторые блюда</b>					
Рыба запеченная	90	20,8	11,9	3,9	205
Гуляш из птицы	45/45	13,2	13,8	3,00	189
Сосиски отварн	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
<b>Гарниры</b>					
Каша гречневая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь	100	3,6	3,3	8,9	80
Картофель запеченный	150	3,5083	8,25	28,42	202
<b>Напитки</b>					
Чай пакетир с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 24 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Птица запеченная	90	24	22,0	0,87	298
Картофель запеченный	100	2,3	5,5	18,9	135
Чай с сахаром	200/8	0.02	0,0.01	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25	0,2	9,0	44

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru

