

# Меню 23 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

## Свободный выбор по 79 рублей

### Холодные закуски

Салат бар	100	1,35	5,1	3,725	67
Помидоры свежие	20				
Огурцы свежие	20				
Капуста свежая	55				
Масло растительное	5				

### Вторые блюда

Рыба запеченная с овощ	90/30	19	11,9	3,1	196
Птица запеченная	90	24	22,0	0,87	298
Плов с говядиной	40/160	12,2	15,6	46	377

### Гарниры

Картофель запеченный	150	3,51	8,25	28,42	202
----------------------	-----	------	------	-------	-----

### Напитки

Чай с сахаром	200/8			8	32
---------------	-------	--	--	---	----

### Хлеб

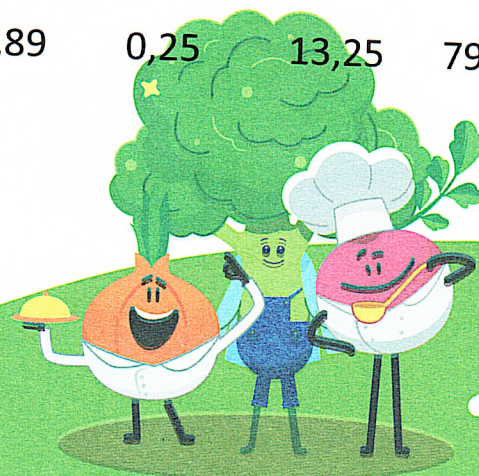
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	13,25	79
----------------------	-------	------	------	-------	----

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 23 мая

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Котлеты аппетитные	90	13,8	14,7	8	216
Макароны отварные	150	5,64	4,7	36	207
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)

