

Меню 23 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	60	0,75	5,1	1,7	55
Помидоры свежие	40				
Кукуруза консер	15				
Масло растительное	5				

Первые блюда

Щи из свеж капусты	250/10	2	6,7	12,7	120
--------------------	--------	---	-----	------	-----

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Жаркое из птицы .	40/160	11,39	16,75	29,09	313

Гарниры

Капуста тушенная	180	4,32	7,4	18,24	160
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269

Напитки

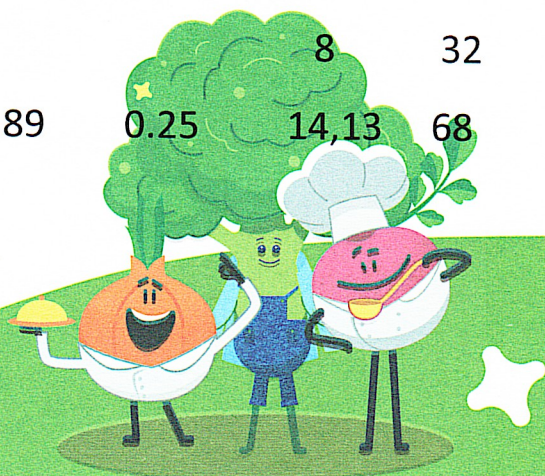
Чай пакетир с сахаром	200/8			8	32
-----------------------	-------	--	--	---	----

Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0.25	14,13	68
----------------------	-------	------	------	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

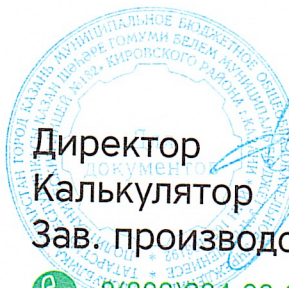
8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 23 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Котлеты школьные	90	11,67	10,52	7,82	169
Спагетти отварные	180	6,7	6,1	43,1	254
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



Директор
Калькулятор
Зав. производством

Том

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

