

# Меню 22 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Котлеты мясо картофель	90	12,3	11,1	8,3	179
Рис отварной	100	2,6	3,6	26,7	150
Напиток из урюка	200	0,8	0,06	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

зав. пресув. *И.И.И.*

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню 22 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

## Холодные закуски

Яблоки 100 0,4 0,4 9,8 47

## Первые блюда

Борщ с капустой и картоф 250/10/11 2,04 6,7 12,66 119

## Вторые блюда

Шашлык из кур грудок 80 15,2 10,6 2,5 175

Гуляш из говядины 90 12,3 11,1 8,3 179

Рыба запечен с сыром 70/5 17,5 10,6 2,5 175

## Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Рагу овощное 180 3,36 9,2 20,2 178

Каша гречневая 180 4,2 5,6 26,41 173

## Напитки

Чай с сахаром 200/8 8,13 34

Хлеб ржано-пшеничный 20/15 2,14 0,32 16,38 79



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

*Зав. кафедрой*

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

