

Меню 21 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	60	0,75	5,1	1,7	55
Помидоры свежие	40				
Кукуруза консер	15				
Масло растительное	5				

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром	60/5/5	14,9	8,8	0.2	139
Гуляш из индейки	50/50	10,00	12,50	2,13	163
Ежики мясные в соусе	60/40	9,56	10,2	9,23	167

Гарниры

Капуста тушенная	180	4,32	7,4	18,24	160
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Спагетти отвар	180	6,8	5,4	43,1	248

Напитки

Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05		8,13	34
----------------------	---------	------	--	------	----

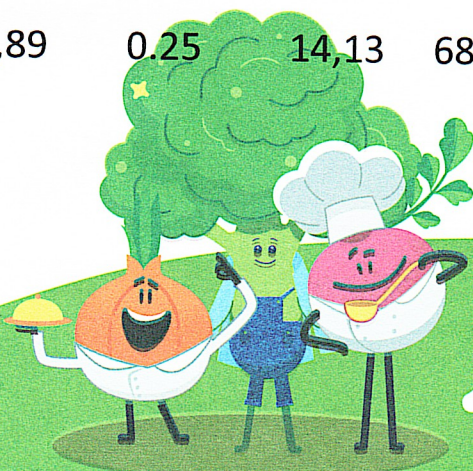
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0.25	14,13	68
----------------------	-------	------	------	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню 21 мая

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Ежики мясные	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные	180	6,7	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»