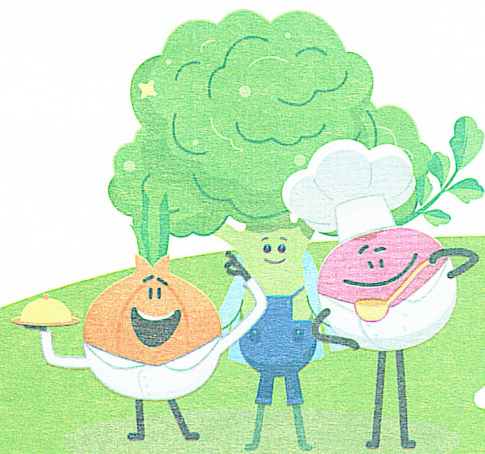


Меню 20 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 55 рублей

Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,24	209
Каша гречн рассып	130	3	4,0	19,1	125
Компот из плодов (яблоки)	200	0,080	0,080	11,9	49
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9,0	44



Меню 20 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,76 56

Вторые блюда

Сосиски отварн 100 11,4 15,7 26,94 192

Гуляш из идейки 50/50 13,2 16,16 2,09 207

Бифштекс рубленый 90 10,6 12,03 8,3 184

Гарниры

Картофельное пюре 180 3,9 5,5 26,43 175

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Напитки

Чай пакетир с сахаром 200/8 8 32

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,14 0,32 16,38 79

