

Меню 20 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Десерт фруктовый (яблоки) 90 0,4 0,4 8,8 42

Вторые блюда

Рыба по московский 70/20 2,2 13,9 1,8 142

Гуляш из птицы 50/50 9,9 10,6 3,6 150

Сосиски отварные 2шт/100 10,4 20,1 0,8 226

Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Каша гречневая 180 4,2 5,6 26,41 173

Овощная смесь 100 3,6 3,3 8,9 80

Напитки

Чай пакетир с сахаром 200/8 8 32

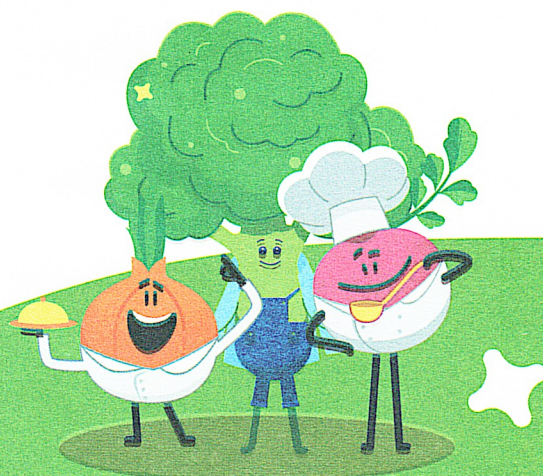
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0,25 14,13 6

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 20 мая

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Птица в том соусе	45/45	8,9	9,5	3,3	135
Каша гречневая	150	3,5	4,6	22,01	144
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
Хлеб пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

