

Меню 19 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

★ Салат бар 75 2,7 6,6 6,9 98

★ Свекла отвар 45

Кукуруза консер 25

Масло растительное 5

Первые блюда

Борщ с сметаной 250/5 2,04 6,7 12,66 111

Вторые блюда

Гуляш из говядины 45/45 13,7 15,90 2,60 208

Рыба запечен с сыром 70/5 17,5 10,6 2,5 175

Шашлык куринный 80 13,7 14,0 1,00 184

Гарниры

★ Пюре картофельное 150 4 5,6 26,4 175

★ Каша гречневая 180 4,2 5,6 26,41 173

Напитки

★ Чай с сахаром 200/8 8 32

★ Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0,25 14,13 68

Директор

Калькулятор

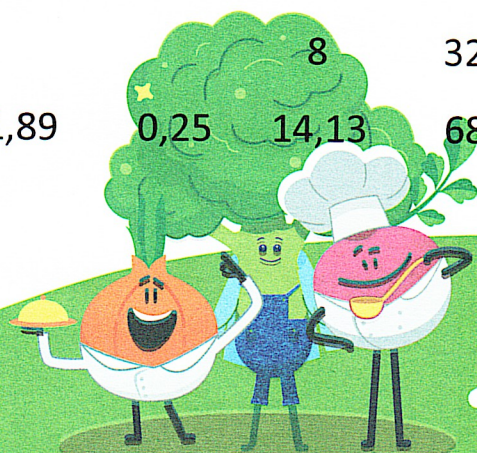
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню 19 апреля

| | Выход | Белки | Жиры | Углевод | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|-------|---------|------|
| Комплекс за 55 рублей | | | | | |
| Котлеты мясо-картофельные | 90 | 12,3 | 11,1 | 8,3 | 179 |
| Каша гречн вязкая | 130 | 3 | 4,0 | 19,1 | 125 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

