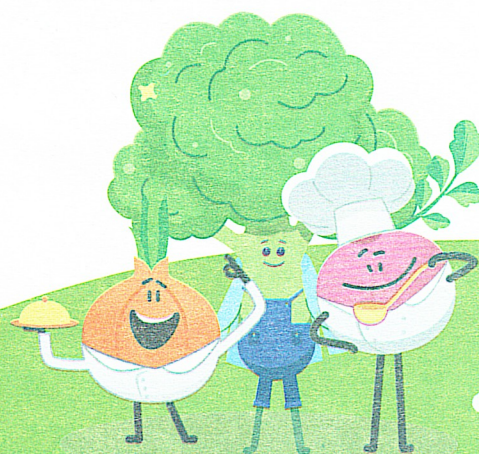


Меню 19 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Котлеты из мяса птицы	90	12,02	13,7	7,07	197
Картофель запеченный	150	3,5	8,22	28,4	202
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	1	0,2	9,0	44



Директор
8(800)234-32-88
Зав. производств.
poelidovolen.ru



Меню 19 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови 100 1,182 1,086 7,2 20

Вторые блюда

Шашлык из птицы 100 24,04 23,455 1,281 311

Плов из говядины 40/160 12,2 15,6 49,03 384

Пельмени отварные 180/5 20,4 16,3 44,19 406

Гарниры

Картофель запеченный 150 3,50 8,22 28,4 202

Напитки

Напиток из урюка 200 0,020 0,00 7,99 32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

