

# Меню 19 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Птица запеченная	80	21,36	19,2	0,711	261
Рис отварной	120	3,07	4,3	32	180
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор  
Зав. производством



# Меню

## Меню на 19 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из белокачанной капусты	60	0.93	3.05	5.64	54
Биточки рыбные из фарша минтая	90	12.2	7.8	5.92	143
Пюре картофельное	150	3.28	4.65	22.02	146
Напиток из урюка	200	0.80	0.06	18.46	79
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

## Меню на 19 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Борщ из свежей капусты с картоф	250/10	2.04	6.7	12.66	119
Пирожное медовое	50	3.78	14.4	22.32	234
Чай с сахаром	200/8	0.02	0	7.9	32
Хлеб ржано-пшеничный)	30	1.5	0.3	13.5	66

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 19 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

## Холодные закуски

Яблоки 100 0,4 0,4 9,8 47

## Первые блюда

Борщ с капустой и картоф 250/5 2,04 6,7 12,66 111

## Вторые блюда

Котлеты школьные 90 12,4 13,5 7,8 199

Рыба запечен с сыром 70/5 17,5 10,6 2,5 175

Сосиски отварные 2шт /100 10,4 20,1 0,8 226

## Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Каша гречневая 180 4,2 5,6 26,41 173

## Напитки

Чай с сахаром.лимон.урюк 200/8 /5/7 0,4 0,03 11,8 51

Хлеб ржано-пшеничный 20/15 2,14 0.32 16,38 79



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Осирекаев  
Зав. производ. Отд.

