

# Меню 18 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

## Свободный выбор по 79 рублей

### Холодные закуски

Салат бар 60 1,34 5,1 3,8 67

Помидоры свежие 40

Фасоль красная 15

Масло растительное 5

### Первые блюда

Суп гороховый с гренками 250/10 7 6,3 26,4 191

### Вторые блюда

Рыба запеченная с овощ 90/30 19 11,9 3,1 196

Птица запеченная 90 24 22,0 0,87 298

Плов с птицей 40/160 15,44 19,3 45,88 419

### Гарниры

Спагетти отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Рис отварной 180 4,6 6,5 48 269

### Напитки

Чай с сахаром 200/8 8 32

### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0,25 13,25 79

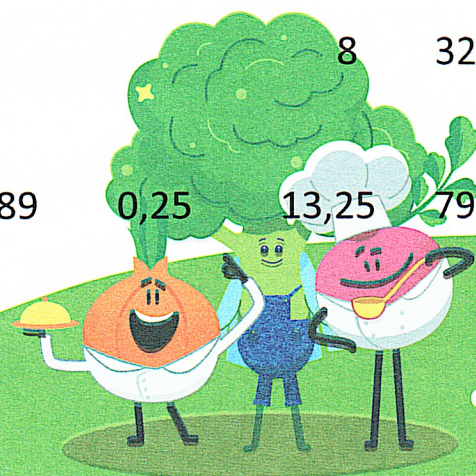
Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 18 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Котлеты столичные	90	12,62	13,7	7,8	202
Макароны отварные	150	5,64	4,7	36	207
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

