

Меню 18 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Запеканка картофель с мясом	160	11,63	14,6	22,85	268
Напиток из урюка	200	0,20	0,00	7,99	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77



8(800)234-35-08
poelidovolen.ru



Меню 18 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат из свеклы отварной 100 1,425 6,089 8,36 94

Вторые блюда

Голень запенченная 90 22,79 32,6 2,1 393

Рыба запеченная с сыром 75/25 18,60 11,20 2,64 186

Чикен 90 11,1 10,10 11,09 176

Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Капуста брокколи 100 3,11 3,4 4,4 31

Напитки

Чай с сахаром 200/8 7,9 32

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 1,0 0,2 9,0 47



Департамент
8(800)234-33-88
zob.phoenix
poelidovolen.ru

