

Меню 18 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,76 56

Вторые блюда

Голень запеченный 90 22,8 32,60 2,15 393

Гуляш из птицы 50/50 14,6 15,27 3,235 209

Биточки рыбные 90 16,20 5,87 5,92 135

Гарниры

Пюре картофельное 180 3,93 5,58 26,4 175

Каша гречневая 180 4,2 5,6 26,41 173

Капуста цветная 100 3,012 3,35 5,06 63

Напитки

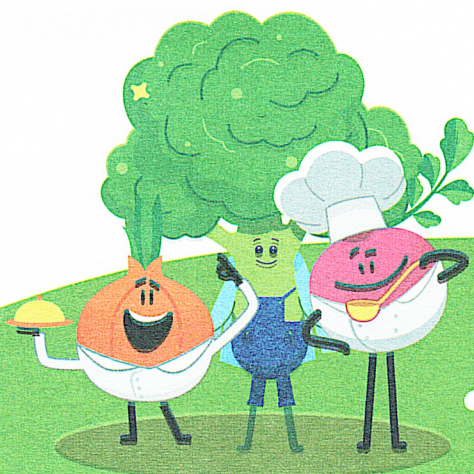
Чай пакетир с сахаром 200/8 8 32

Хлеб ржано-пшеничный 20/15 2,14 0,32 16,38 79

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 18 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,24	209
Каша гречн рассып	130	3	4,0	19,1	125
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

