

Меню 17 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар 100 1,27 5,1 3,34 77

Огурцы свежие

Капуста свеж

Масло растительное

Вторые блюда

Рыба запеченная 75 17,29 9,89 3,28 171

Шашлык из птицы 100 24,04 23,455 1,281 311

Плов из говядины 40/160 12,2 15,6 49,03 384

Гарниры

Рис отварной 180 4,61 6,5 48,01 269

Овощная смесь 100 3,55 3,3 8,88 80

Напитки

Напиток из шиповника 200 0,012 0,001 10,178 41

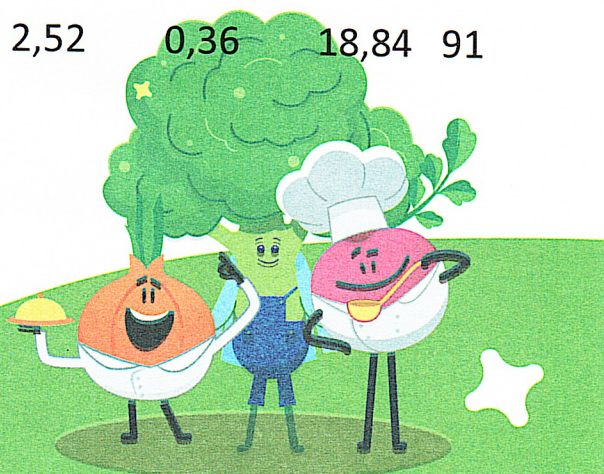
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 17 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Котлеты аппетитные	90	10,01	12,7	10,98	198
Макараны отварные	150	5,64	4,7	36	207
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9,0	44



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

