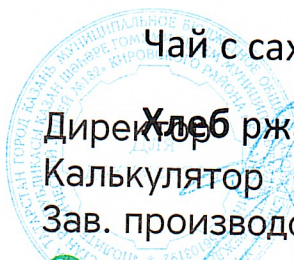


# Меню 16 апреля

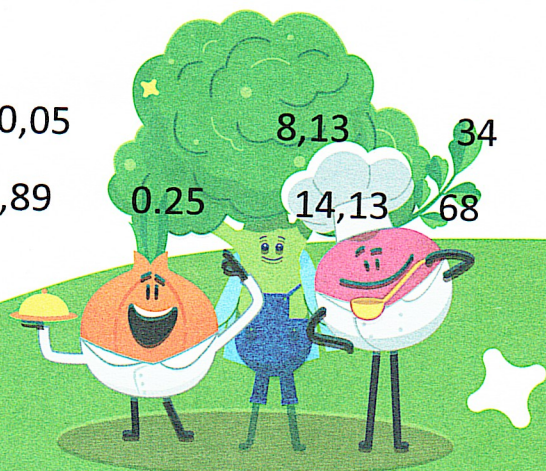
	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Свободный выбор по 79 рублей</b>					
<b>Холодные закуски</b>					
Салат бар	60	0,75	5,1	1,7	55
Помидоры свежие	40				
Кукуруза консер	15				
Масло растительное	5				
<b>Первые блюда</b>					
Щи из свеж капусты	250/10	2	6,7	12,7	120
<b>Вторые блюда</b>					
Рыба запеч с сыром	60/5/5	14,9	8,8	0,2	139
Голень запеченная	80	18,20	18,40	0,50	241
Ежики мясные в соусе	60/40	9,56	10,2	9,23	167
<b>Гарниры</b>					
Капуста тушенная	180	4,32	7,4	18,24	160
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Спагетти отвар	180	6,8	5,4	43,1	248
<b>Напитки</b>					
Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

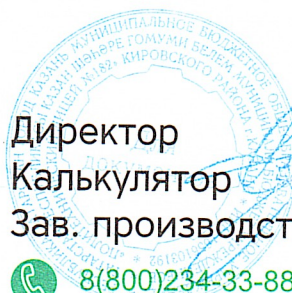
8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 16 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Ежики мясные	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные	180	6,7	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

