

Меню 16 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар 100 1,122 5,185 2,224 62

Капуста пекинская

Помидоры

Масло раст.

Вторые блюда

Бифштекс рубленый 90 13,4 12,03 8,36 192

Рыба запеченная с сыром 75/25 18,60 11,20 2,64 186

Сосиски отварные 2шт/100 11,4 15,71 8,8 219

Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Каша гречневая 180 7,94 6,5 50,25 291

Капуста брокколи 100 3,11 3,4 4,4 31

Напитки

Напиток из вишни 200 0,12 0,030 11,57 48

Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0,25 14,13 68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



