

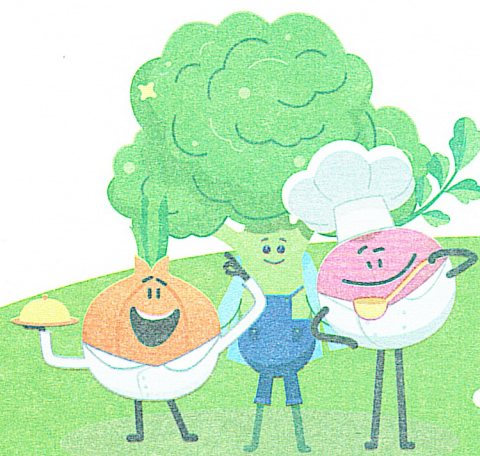
Меню

Меню 15 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Гуляш из говядины	35/35	10,66	12,37	2,02	162
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



Директор
г.в. Поелдов
8(800)234-33-88
poelidovolen.ru



Меню 15 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	75	2,7	6,6	6,9	98
Свекла отварная	45				
Кукуруза консерв	25				
Масло растительное	5				

Первые блюда

Борщ с капустой и картоф	250/5	2,04	6,7	12,66	111
--------------------------	-------	------	-----	-------	-----

Вторые блюда

Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Рыба запечен с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175
Птица запеченная	100	26,7	24,5	1	332

Гарниры

Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая	180	4,2	5,6	26,41	173

Напитки

Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68

