

Меню 15 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар 100 1,47 5,1 8,5 87

Капуста свежая

морковь свежая

Масло растительное

Вторые блюда

Чахохбили из птицы 50/50 10,76 14,17 6,93 199

Рыба запеченая с сыром 70/5/5 17,47 10,62 2,67 176

Медальоны куринные 80/5 16,40 19,6 0,92 246

Гарниры

Капуста тушеная 180 4,24 7,4 18,03 159

Рис отварной 180 4,6 6,5 48 269

Картофель запеченный 150 3,51 8,2 28,4 202

Напитки

Чай пакет с сахаром, лимон 200/8/5 0,04 8,13 34

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



