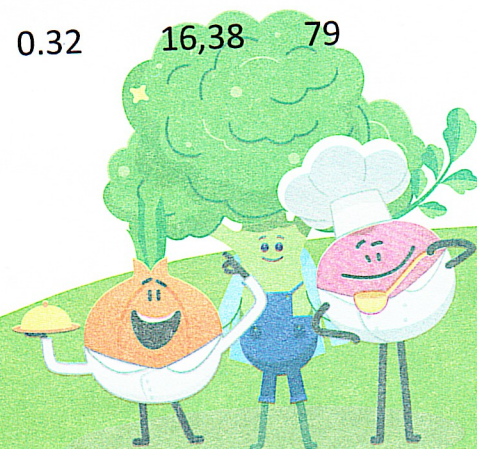


Меню

Меню 13 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Яблоки	90	0,4	0,4	8,8	42
Первые блюда					
Суп рассольник	250/5	2,56	6,9	17,26	134
Вторые блюда					
Рыба запеченная	90	20,8	11,9	3,9	205
Шашлык из кур груд	80	13,7	14,0	1,00	184
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
Гарниры					
Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощная смесь	100	3,6	3,3	8,9	80
Картофель запеченный	150	3,51	8,25	28,417	202
Напитки					
Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05		8.13	34
Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2,14	0.32	16,38	79

 8(800)234-33-88
 poeido.volen.ru



Меню 13 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Гуляш из индейки	40/40	8,00	10,04	1,689	130
Картофель запеченный	130	3	7,1	24,6	175
Чай с сахаром	200/8	0.07	0.01	8,1	34
Хлеб ржано- пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

