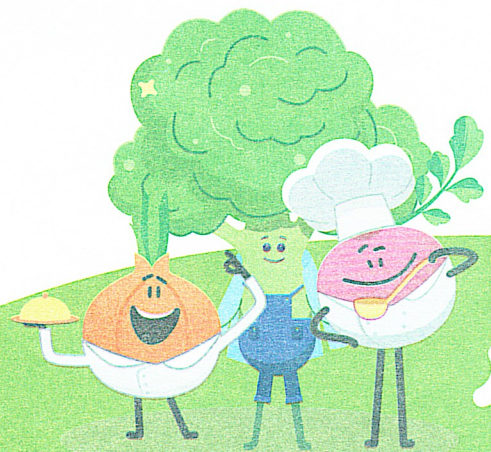


Меню 13 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Гуляш из курин груд	45/45	12,4	12,5	3,2	177
Каша рисовая	150	2,3	4,1	23,9	23,9
Компот из компот смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,30	13,5	77



Меню 13 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Свободный выбор по 79 рублей</i>					
Холодные закуски					
Салат из белокочанной капусты	100	1,5	5,08	9,4	91
Вторые блюда					
Гуляш из говядины	50/50	15,19	17,6	2,8	231
Гуляш из грудки	50/50	13,83	13,9	3,6	196
Гарниры					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48,01	269
Пюре картофельное	180	3,98	5,5	26,43	175
Напитки					
Чай пакетир с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,14	0,32	16,38	79



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

