

# Меню 13 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

## Свободный выбор по 79 рублей

### Холодные закуски

Салат бар	100	1,45	5,1	3,72	55
Огурцы свеж	30				
Капуста свеж	60				
Зелен горошек консер	5				
Масло растительное	5				

### Вторые блюда

Гуляш из индейки	40/40	8,00	10,00	1,70	130
Рыба по московски	70/20	15,8	13,6	1,8	193
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226

### Гарниры

Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь	100	3,6	3,3	8,9	80

### Напитки

Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
------------------	-----	-----	-----	------	----

### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	6
----------------------	-------	------	------	-------	---

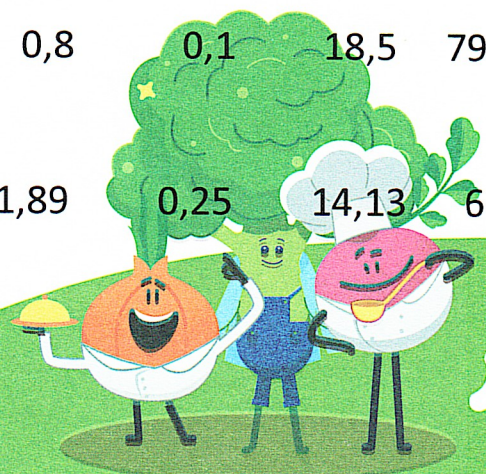
Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 13 мая

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Яблоки(десерт фруктовый)	90	0,4	0,4	8,8	42
Сосиски отварные	1шт/50	5,2	10,1	0,4	113
Каша гречневая	150	3,5	4,6	22,01	144
Напиток из смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

