

# Меню

## Меню 13 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

### Свободный выбор по 79 рублей

#### Холодные закуски

Салат бар	100	2,2	6,2	10,9	109
Морковь свежая	40				
Свекла отварная	40				
Кукуруза консерв	10				
Сухарики пшеничные	5				
Масло растительное	5				

#### Первые блюда

Суп картофельный с горохом	250/10/11	7	6,3	26,4	191
----------------------------	-----------	---	-----	------	-----

#### Вторые блюда

Рыба запеченная	90	20,8	11,9	3,9	205
Сосиски отварные	100	10,4	20,1	0,8	226
Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,20	209

#### Гарниры

Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощная смесь	100	3,6	3,3	8,9	80
Картофель запеченный	150	3,51	8,25	28,417	202

Директор  
Калькулятор

Зав. производством

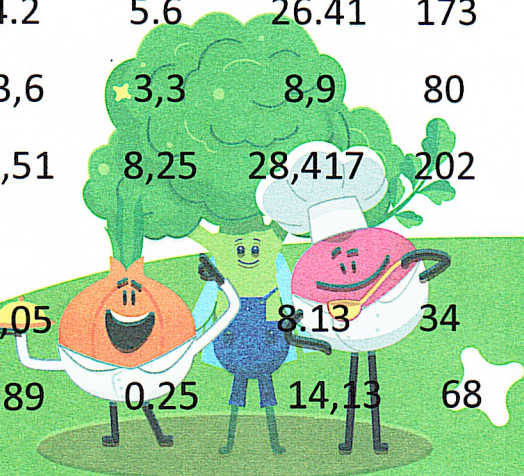
8(800)234-33-88

roelidovolen.ru

#### Напитки

Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05	8,13	34
----------------------	---------	------	------	----

Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68
----------------------	-------	------	------	-------	----



# Меню 13 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Котлеты школьные	90	11,46	9,9	9,6	172
Картофель запеченный	130	3	7,1	24,6	175
Чай с сахаром	200/8	0.02	0,0.01	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

