

Меню 12 декабря

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Тефтели из говядины	60/30	12,7	13,90	11,7	223
Картофель запеч	140	3,27	7,67	26,50	188
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,30	13,5	77

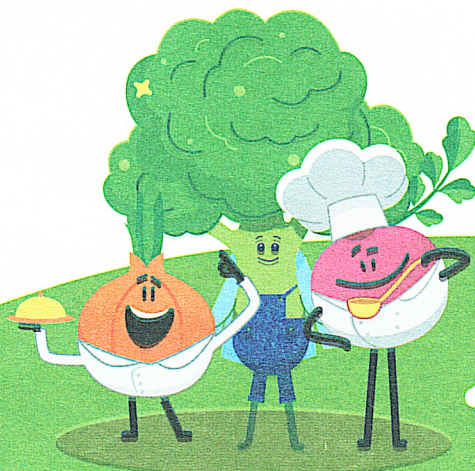


Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню 12 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови 100 1,18 1,08 7,26 20

Вторые блюда

Тефтели из говяд 60/30 12,7 13,90 11,73 223

Плов из кур грудок 40/160 15,44 19,2 45,88 419

Гарниры

Картофель запеченный 150 3,5 8,22 28,4 202

Напитки

Напиток из вишни 200 0,12 0,030 11,5 48

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

