

Меню 12 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар 100 1,27 5,1 3,34 77

Огурцы свежие

Капуста свеж

Масло растительное

Вторые блюда

Рыба запеченная 75 17,29 9,89 3,28 171

Гуляш из птицы 50/50 14,6 15,3 3,23 209

Тефтели из говядины 60/30 12,8 13,93 11,73 223

Гарниры

Картофель запеченный 150 3,51 8,2 28,4 202

Капуста брокколи 100 3,11 3,4 4,4 31

Рис отварной 180 4,6 6,5 48,0 269

Напитки

Чай с сахаром,лимоном 200/8/5 0,04 8,13 34

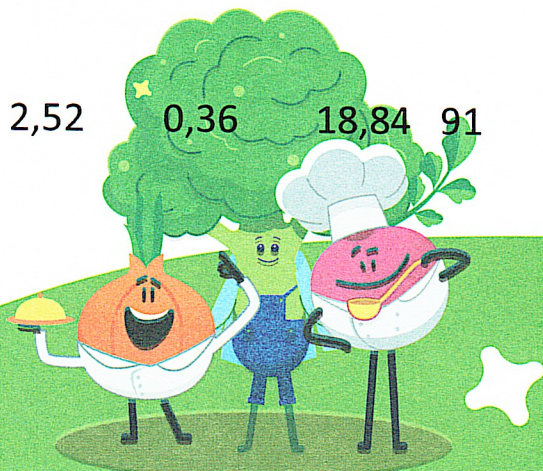
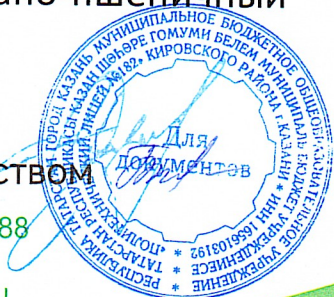
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovoln.ru



Меню 12 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Тефтели мясные	60/30	12,79	13,93	11,73	223,45
Картофель запеченный	150	3,51	8,3	28,4	202
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9,0	44



Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

