

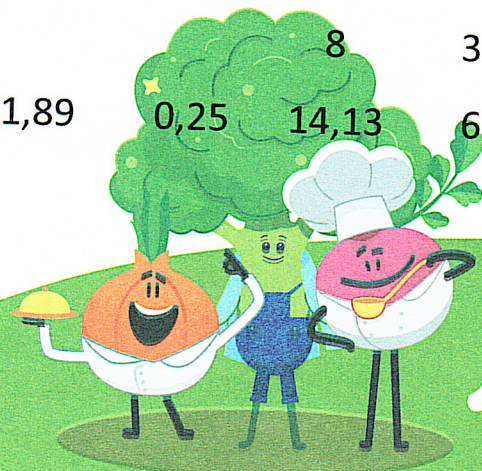
# Меню 12 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Свободный выбор по 79 рублей</i>					
<b>Холодные закуски</b>					
Салат бар	75	2,7	6,6	6,9	98
Свекла отвар	45				
Кукуруза консер	25				
Масло растительное	5				
<b>Первые блюда</b>					
Борщ с сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
<b>Вторые блюда</b>					
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Рыба запечен с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175
Птица запеченная	100	26,7	24,5	1	332
<b>Гарниры</b>					
Пюре картофельное	150	4	5,6	26,4	175
Каша гречневая	180	4,2	5,6	26,41	173
<b>Напитки</b>					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню 12 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Гуляш из говядины	35/35	10,66	12,37	2,02	162
Каша гречн вязкая	130	3	4,0	19,1	125
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru

