

# Меню 12 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

## Свободный выбор по 79 рублей

### Холодные закуски

Салат бар	100	2	6,2	8,5	99
Капуста квашенная	40				
Морковь свежая	40				
Зелен горошек консер.	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

### Первые блюда

Щи из свеж капусты	250/10/11	2	6,7	12,7	120
--------------------	-----------	---	-----	------	-----

### Вторые блюда

Рыба запеч с сыром	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Ежики мясные с рисом	60/40	9,57	10,4	9,23	169

### Гарниры

Спагетти отварные	180	6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушенная	180	4,32	7,4	18,24	160
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269

### Напитки

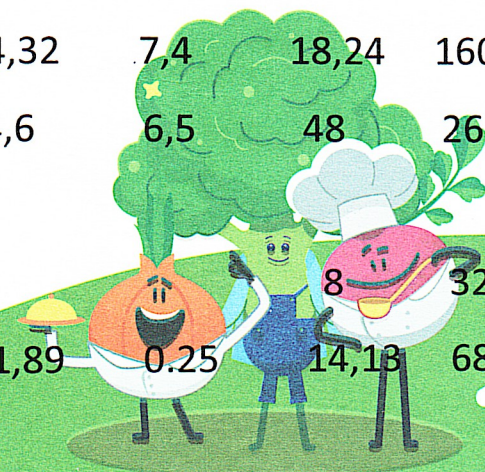
Чай с сахаром	200/8				32
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0.25	14,13	68



8(800)224-03788



poelidovolen.ru



# Меню

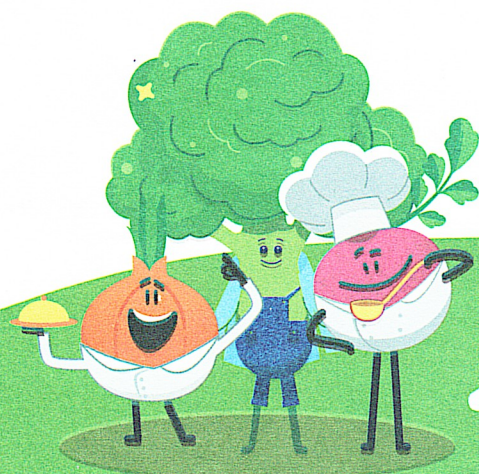
## Меню 12 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Ежики мясные с рисом	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные	150	5,667	4,5	35,92	207
Сок в ассортименте	200	0,14	0,0	11,15	48
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»