

Меню Меню 11 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,7	56
Сосиски отварные	50	5,7	7,8	4,4	113
Каша гречн рассып	130	3	4,0	19,1	125
Чай с сахаром	200/8	0.02	0,0.01	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,30	13,5	77

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню 11 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат из квашенной капусты 100 1,63 5,08 7,720 86

Вторые блюда

Голень запеченная 90 22,79 32,60 2,15 393

Рыба запеченная с сыром 75/25 18,60 11,20 2,64 186

Сосиски отварные 100 11,4 15,71 8,80 222

Гарниры

Спагетти отварные 180 6,72 6,1 43,1 254

Рис отварной 180 4,6 6,5 48,01 269

Напитки

Напиток из урюка 200 0,20 0,00 7,99 32

Хлеб

ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

