

# Меню 11 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

**Свободный выбор по 79 рублей**

## Холодные закуски

Салат бар	60	1,34	5,1	3,8	67
Помидоры свежие	40				
Фасоль красная	15				
Масло растительное	5				

## Первые блюда

Суп гороховый с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191
--------------------------	--------	---	-----	------	-----

## Вторые блюда

Рыба запеченная с овощ	90/30	19	11,9	3,1	196
Гуляш из кур	45/45	13,2	13,8	3,00	189
Плов с говядиной	40/160	12,2	15,6	46	373

## Гарниры

Спагетти отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269

## Напитки

Чай с сахаром	200/8			8	32
---------------	-------	--	--	---	----

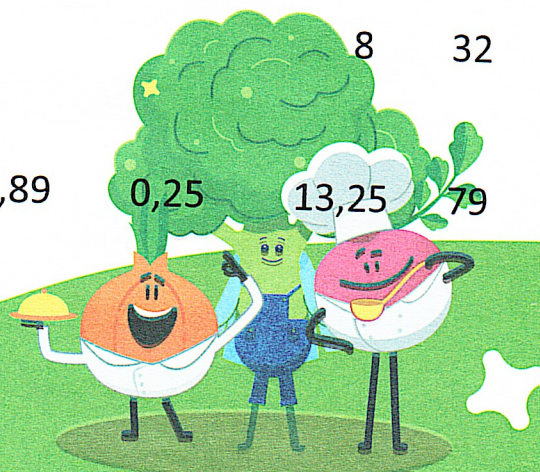
## Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	13,25	79
----------------------	-------	------	------	-------	----

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



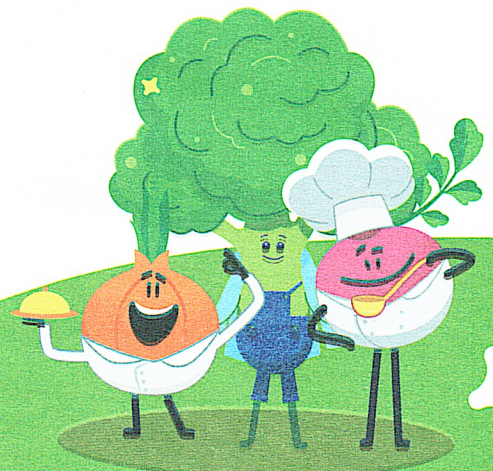
# Меню 11 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Гуляш из птицы	40/40	14,67	15,3	3,33	210
Макараны отварные	150	5,64	4,7	36	207
Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»