

Меню 11 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,8	56
Первые блюда					
Суп картофель	250	2,52	3,0	19,8	117
Вторые блюда					
Голень куриная в соусе	90	22,7	30,4	1,80	371
Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Рыба по московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220
Гарниры					
Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощная смесь	100	3,6	3,3	8,9	80
Напитки					
Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2,14	0,32	16,38	79

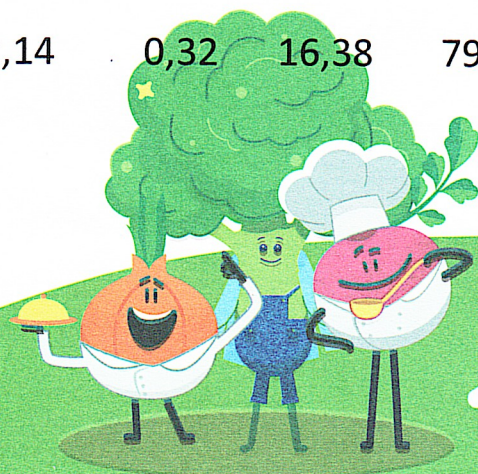
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

Меню 11 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Гуляш из птицы	40/40	11,73	12,3	2,67	168
Рис отварной	150	3,8	5,4	40	224
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»