

Меню 10 октября

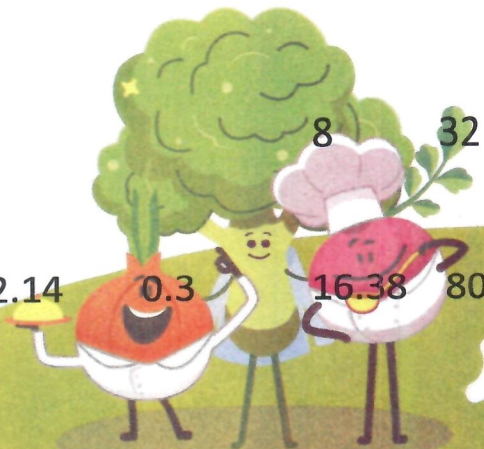
	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Салат бар	100	2	6,2	8,5	99
Огурцы свежие	40				
Капуста пекинская	40				
кукуруза консерв	10				
Сухари из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				
Зелень свежая	0,5				
Вторые блюда					
Рыба запеч с сыром	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
Ежики мясные с рисом	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
Гарниры					
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб пшенично-ржаной	20/15	2.14	0.3	16.38	80

Директор
Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

Меню 10 октября

Комплекс за 55 рублей

Шашлык из кур груд

70 13,3 13,4 0,90 176

Капуста тушеная

100 2,4 4,1 10 88

Чай с сахаром

200/8 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано-пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

