

Меню 10 сентября

Горячее питание старшие классы

Меню

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
цыплята запеченные	100	26.7	24.5	1	322
Гарниры					
Макароны отварные	180/5	6.77	9.0	43.13	281
Напитки					
Хлеб ржано-пшен/пшеничный 20/20	2.52	0.17	18.84	89	
Чай с сахаром	200/8	0.13	0.02	11.15	46

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню 10 сентября

Горячее питание младшие классы

Меню

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Сыр порционный	10	2.63	2.66		35
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
Пельмени для умников и умниц	150/10	14.04	16.38	31.81	331
Гарниры					
Напитки					
Хлеб ржано-пшен/пшеничный 20/20	2.52	0.17	18.84	89	
Чай с сахаром	200/8	0.13	0.02	11.15	46

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

