

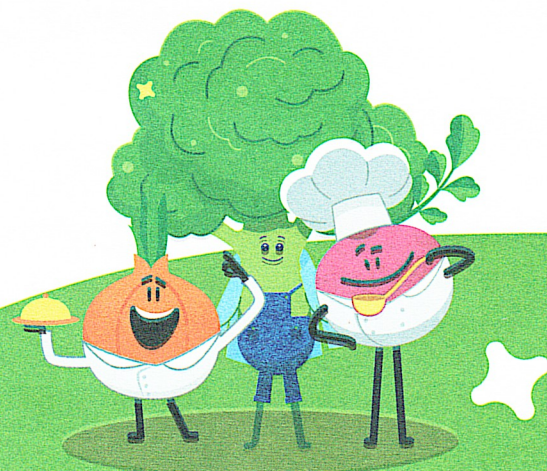
Меню 10 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
Первые блюда					
Рассольник со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134
Вторые блюда					
Рыба запеченная	90	20,8	11,9	3,9	205
Гуляш из птицы	45/45	13,2	13,8	3,00	189
Шашлык из курин	80	13,7	14,0	1,00	184
Гарниры					
Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь	100	3,6	3,3	8,9	80
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



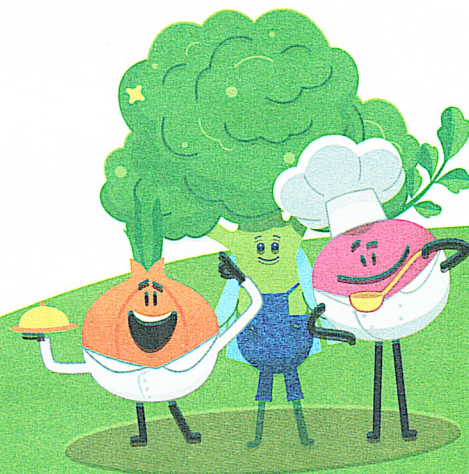
Меню 10 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Запеканка картофель с мясом	180	13	16,5	24,9	298
Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,02	0,01	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»