

Меню 9 октября

Комплекс за 55 рублей

Шашлык из кур грудок

Выход 70 Белки 13,3 Жиры 13,4 Углевод 0,90 Ккал 176

Рис отварной

100 2,6 3,6 26,7 150

Чай с сахаром

200/8 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано –пшеничный

15 0,75 0.15 6,8 33

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню 9 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,8	56
Вторые блюда					
Грудка в том соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
Рыба по –Московски	80/20	21,4	14,9	1.9	227
Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощная смесь	120	4.68	4.32	10.56	96
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2.14	0.3	16.38	80

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

