

Меню 9 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Яблоки(десерт фруктовый)	90	0,4	0,4	8,8	42
Сосиски отварные	1шт/50	5,2	10,1	0,4	113
Спагетти отварные	150	5,6	5,1	36	212
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 9 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,76 56

Вторые блюда

Тефтели из говядины 60/30 12,8 13,93 11,73 223,45

Рыба запеченная 75 17,29 9,89 3,28 171

Котлеты из мяса птицы 90 12,03 13,73 7,07 197

Гарниры

Рис отварной 180 4,6 6,5 48,0 269

Спагетти отварные 180 6,72 6,1 43,1 254

Овощная смесь 100 3,6 3,3 8,9 80

Напитки

Чай пакет с сахаром лимон 200/8/5 0,04 8,13 34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

