

Меню Меню 7 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	60	0,75	5,1	1,7	55
Помидоры свежие	40				
Кукуруза консер	15				
Масло растительное	5				

Вторые блюда

Гуляш из индейки	50/50	10,0	12,5	2,13	163
Жаркое из птицы .	40/160	11,39	16,75	29,09	313

Гарниры

Капуста тушенная	180	4,32	7,4	18,24	160
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269

Напитки

Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0.25	14,13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню Меню 7 мая

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Ежики мясные	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные	180	6,7	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru

